

Sat Nam Rasayan

Lernen, gesunde Beziehungen zu führen, Menschen unvoreingenommen zu begegnen, sich selbst und anderen helfen, verletzte Muster zu "heilen"... Möglich wird das durch Sat Nam Rasayan, eine jahrhunderte alte Meditationstechnik des indischen Kundalini Yoga.

Traditionell wurde diese meditative Kunst gelehrt um anderen zu helfen.

Sat Nam Rasayan ist frei von Dogmen, Religions- und Glaubensmustern. Es verhilft nicht nur Yoga-Praktizierenden, sondern allen Interessierten ihre Sinne zu schärfen und offen den Herausforderungen des Alltags zu begegnen.

Und so funktioniert es: In angeleiteten, kurzen Yoga-Meditationen und Partnerübungen wird die tiefe Wirkung des Sat Nam Rasayan spürbar. Die Teilnehmer lernen, mögliche Probleme erfahrbar zu machen und sie in der Meditation behutsam aufzulösen, statt sie zu vermeiden.



Sven Butz praktiziert Sat Nam Rasayan seit 13 Jahren und leitet europaweit Ausbildungen und Seminare. Seine intensive Beschäftigung mit verschiedenen Formen der Körpertherapie inspirierte ihn 1998 zur Entwicklung der ‚Kunst der heilenden Berührung‘, die in enger Zusammenarbeit mit Dr. Guru Dev Singh entstand.

In the sensory age there will be not any insecurity- you will understand security. When you bring security to another person and the other person brings security to you, you will mutually become one unit.

Yogi Bhajan

Organisation, Infos und Anmeldung

 **Kundalini forum**
Yoga im Rehwinkel

Kreativität und Lebenskraft aus Deiner Mitte

Dagmar Ilsen-Schnell
Rehwinkel 12
33161 Hövelhof

Tel. 05257 - 66 71
e-mail Ilsen-Schnell@online.de
web www.kundalini-forum.de

Online unter www.sat-nam.de

SAT NAM RASAYAN

meditative Heilkunst



Ausbildung Stufe 1 Praktizierender

Paderborn/Bielefeld/Münster

Sven Butz



Schule für Yoga und Heilung
SAT NAM RASAYAN

Die yogische Heilkunst Sat Nam Rasayan® ist ein effektives Werkzeug zur Heilung körperlicher, emotionaler und spiritueller Probleme.

Der meditative Geist dieser Jahrtausende alten Tradition gehört keiner bestimmten Yogaschule oder Religion sondern ist vollkommen frei und offen für alle Interessierten. In unserer Übermittlungslinie nutzen wir die Techniken des Kundalini Yoga nach Yogi Bhajan, um das meditative Erleben des Sat Nam Rasayan zu vertiefen.

Sat Nam Rasayan® lehrt Dich

- mit kraftvollen Werkzeugen andere zu heilen
- Ruhe und Gelassenheit in Dein Leben zu integrieren
- ungesunde Verhaltensmuster aufzulösen
- jeden Augenblick frisch und neu zu erleben
- einen leichten Zugang zur hohen Kunst der Meditation zu finden
- mit deinen Empfindungen, Gedanken und Emotionen umzugehen ohne an ihnen zu haften

"Im Sat Nam Rasayan wird nichts verwendet außer der Aufmerksamkeit und dem transzendenten Bewusstsein. Der Vorgang funktioniert wie ein Muskel, den man bewegt, um präzise Veränderungen in der Realität hervorzurufen. Allein durch die Aufmerksamkeit ist es möglich, die 5 Elemente und den Pranakörper zu kontrollieren."
Guru Dev Singh

Die Ausbildung

An der Sat Nam Rasayan Ausbildung kann jede/r teilnehmen. Voraussetzung ist nur die Bereitschaft, sich persönlich weiter zu entwickeln. An Erfahrungen z.B. mit Yoga, Tai Chi, Meditation, Feldenkrais, Shiatsu oder anderen Wegen der Bewußtseinschulung kann beim Erlernen von Sat Nam Rasayan gut angeknüpft werden.

Sat Nam Rasayan® wird seit 1989 öffentlich unterrichtet. Der Ausbildungsgang nach internationalem Standard gliedert sich in vier Stufen:

Stufe I: Praktizierende/r

Stufe II: HeilerIn

Stufe III: AnleiterIn

Stufe IV: LehrerIn

Ausbildungsziel des ersten Jahres ist es, den meditativen Zustand des Sat Nam Rasayan stabil zu halten und nur durch eine Bewegung im eigenen Bewusstsein einen Muskel des Partners/Patienten zu entspannen.

Ausbildung Stufe 1

Die Ausbildung dauert ein Jahr und umfasst 9 Ausbildungstage mit Sven Butz. An diesen Tagen werden die Grundlagen des Sat Nam Rasayan erarbeitet und gefestigt. Für eine Zertifikatsprüfung bei Dr. Guru Dev Singh werden desweiteren 4 Kurstage mit ihm persönlich benötigt.

Neue Stufe 1 und 2 Ausbildung ab Januar 2008

Termine:

15.-16. März

03.-04. Mai

28.-29. Juni

23.-24. August

20.-21. September

04.-05. Oktober

15.-16. November

letztes Wochenende Dez. 08 oder Jan.09

Samstags Stufe 1, Sonntags Stufe 2

von 09.00 h - 18.00 h

Infos zu Kosten und Bildungsscheck NRW unter:

www.sat-nam.de

Ausbildungsort

Je nach Teilnehmerzahl finden alle Kurse verkehrsgünstig in ländlicher Atmosphäre zwischen Herford und Paderborn statt. Die Adressen werden zu den jeweiligen Kursen bekanntgegeben.

Ausbildungsgebühr

Die Ausbildungsgebühr für 9 Termine beträgt 650 €. Möglich ist eine Ratenzahlung à 65 € von Januar bis Oktober, oder bei vollständiger Zahlung zu Ausbildungsbeginn ermäßigt 570 €.

Die Ausbildung schließt mit einer freiwilligen Zertifikatsprüfung, die von Guru Dev Singh durchgeführt wird.

Die erforderlichen Seminartage mit Guru Dev Singh, sowie die Prüfungsgebühr sind nicht in der Ausbildungsgebühr enthalten. Bei Übernachtungen können zusätzliche Kosten anfallen.



Dr. Guru Dev Singh Khalsa, Yogi und Meister in der Heilkunst Sat Nam Rasayan. Er unterrichtet Menschen in der ganzen Welt und begründete die Schule für Sat Nam Rasayan in Rom, sowie die Stiftung für Sat Nam Rasayan in Amsterdam.

Sat Nam Rasayan® ist eine eingetragene Marke der Sat Nam Rasayan International Foundation Amsterdam.