



Kundalini-Yoga Workshop mit Atma Singh Ahlers

Die fünf Sutren des Wassermannzeitalters

Ein Sutra ist ein Samen, der die Formel, die gesamte Information beinhaltet.

Die fünf Sutren fürs Wassermannzeitalter sind einfache Formeln, die uns den Übergang in das neue Zeitalter erleichtern. In diesem Workshop wollen wir erkunden, wie wir diese Formeln in unser Leben integrieren können, um uns selbst und unsere Mitmenschen in dieser turbulenten Zeit besser zu verstehen und unterstützen zu können. Wir wollen eine kleine Landkarte erstellen, die uns hilft, den Weg im Hier und Jetzt zu erkennen, der uns in unsere Zukunft führt. Der Workshop ist eine gute Basis für die **Intensivwoche 'Der aufrechte Gang' die im nächsten Jahr vom 10. - 17. Juni mit Atma Singh in den Vogesen(Frankreich) stattfindet.**

Der Workshop findet im Kundaliniforum im Rehwinkel statt:

Samstag 01..Dez. 2007 von 8.30 h - 18.30h Unterricht mit Pausen

Sonntag 02. Dez. 2007 von 8.30 h - 16.00 h Unterricht mit Pausen

Einzeltermine mit Atma Singh sind am Montag 3. Dez. 2007 möglich. Bitte bis 25.11.2007 anmelden.

Bitte mitbringen: Unterlage und Decke für Yoga, bequeme Kleidung, Pausensnack, reichlich Mineralwasser.

Kosten Workshop: **145 Euro** 2 Tage bei Anmeldung bis **25.11.2006 danach 160 Euro**
85 Euro nur Samstag Anmeldung bis **25.11.06 danach 95 Euro**
75 Euro nur Sonntag Anmeldung bis **25.11.06 danach 85 Euro**

Infos und Anmeldung: Dagmar Ilsen-Schnell

Rehwinkel 12, 33161 Hövelhof

Tel.05257 - 66 71 ~ e-mail Ilsen-Schnell@online.de

web: www.kundalini-forum.de

Bitte nutzen sie den Anrufbeantworter, ich rufe gern zurück.